Top 6 loại nước hồng sâm Hàn Quốc cho trẻ em tốt nhất hiện nay

Hồng sâm được mệnh danh là "hậu duệ vàng" của nhân sâm và được người dân xứ Kim Chi ưa chuộng để bồi bổ và nâng cao sức khỏe, kể các với trẻ nhỏ. Cùng Vivita tìm hiểu về 6 loại **nước hồng sâm Hàn Quốc cho trẻ em** tốt nhất hiện nay qua bài viết dưới đây.

1 Tác dụng của nước hồng sâm với trẻ em

Bên cạnh việc bồi bổ dinh dưỡng và cải thiện sức khỏe cho người lớn, hồng sâm còn mang đến nhiều công dụng khi sử dụng kết hợp trong chế độ dinh dưỡng của trẻ, cụ thể là:

- Hỗ trợ nâng cao sức đề kháng và cải thiện tình trạng đau ốm vặt.
- Hỗ trợ kích thích khẩu vị, giúp trẻ ăn ngon và ngủ ngoan.
- Hỗ trợ phát triển trí não và cải thiện tình trạng còi xương ở trẻ.



Hồng sâm giúp hỗ trợ cải thiện sức khỏe và bồi bổ dinh dưỡng cho sự phát triển của trẻ

1.1 Trẻ uống hồng sâm có bị dậy thì sớm không?

Hồng sâm tuy có tác dụng bổ sung dinh dưỡng và cải thiện sức khỏe cho trẻ rất tốt, tuy nhiên, với trẻ đang trong độ tuổi phát triển thì việc sử dụng hồng sâm không đúng liều lượng và cách dùng có thể khiến trẻ bị dậy thì sớm.

Do đó, phụ huynh cần chú ý cho trẻ sử dụng nước hồng sâm phù hợp với độ tuổi và tuân thủ đúng liều lượng khuyên dùng để có thể cung cấp đủ dưỡng chất mà không đẩy mạnh quá trình dậy thì của trẻ.

1.2 Nước hồng sâm cho bé mấy tuổi?

Để đảm bảo an toàn và hiệu quả, các mẹ chỉ nên cho trẻ trên 2 tuổi sử dụng nước hồng sâm và tuyệt đối không được cho trẻ dưới 1 tuổi dùng sản phẩm này. Ngoài ra, các loại nước hồng sâm Hàn Quốc cho trẻ em ở mỗi độ tuổi khác nhau sẽ có những công dụng khác nhau:

- **Nước hồng sâm cho bé 2-4 tuổi:** Hỗ trợ hấp thu dưỡng chất, cải thiện hệ tiêu hóa, kích thích vị giác và cân bằng dinh dưỡng cho trẻ.
- **Nước hồng sâm cho bé 5-7 tuổi:** Hỗ trợ tăng cường và duy trì sức khỏe hệ miễn dịch.
- **Nước hồng sâm cho bé 8-10 tuổi:** Hỗ trợ tăng cường hệ miễn dịch, cải thiện sức khỏe và phát triển thể chất cũng như trí tuệ cho trẻ.

2Hồng sâm trẻ em Hàn Quốc loại nào tốt nhất?

Dưới đây là phần review top 6 loại nước hồng sâm Hàn Quốc cho bé tốt nhất bán chạy được các mẹ ưa chuộng, được xếp hạng dựa trên thứ hạng tìm kiếm trên Google và số lượng bán tại Hệ thống Nhà thuốc Vivita:

2.1 Hồng sâm Chuchu Hàn Quốc cho bé

Review hồng sâm Hàn Quốc cho bé Chuchu

Nước hồng sâm Chuchu là dòng sản phẩm quen thuộc và nổi bật từ thương hiệu Seoul Milk hàng đầu tại xứ sở Kim Chi. Sản phẩm không chỉ bổ sung dinh dưỡng hỗ trợ cho sự phát triển của trẻ, mà còn có hương vị thơm ngon với hai vị táo – lê và việt quất – nho, rất được trẻ em yêu thích.

Tên sản phẩm	Nước hồng sâm Chuchu
Thương hiệu	Seoul Milk
Thành phần	• Hồng sâm nguyên chất: 60% • Zinc gluconate: 3.5mg kẽm • Nước táo và lê hoặc nước việt quất và nho.
Xuất xứ	Hàn Quốc
Quy cách	Thùng 40 gói x 100ml
Công dụng	• Hỗ trợ phát triển trí não, tăng cường trí nhớ. • Hỗ trợ cải thiện đường ruột, giảm biếng ăn, suy dinh dưỡng và còi xương. • Hỗ trợ giảm căng thẳng, mệt mỏi giúp bé ngủ ngon hơn.

Cách sử dụng hồng sâm dạng nước cho trẻ Chuchu

Nước hồng sâm Chuchu Hàn Quốc cho bé là sản phẩm dạng nước, được sản xuất dưới dạng gói dùng cho bé uống trực tiếp vào buổi sáng trước hoặc sau khi ăn 30 phút. Lượng dùng cho bé khác nhau tùy theo độ tuổi:

- **Lượng dùng nước hồng sâm cho bé 3 tuổi trở lên:** 1 gói/ngày.
- **Lượng dùng nước hồng sâm cho bé 5 tuổi trở lên:** 2 gói/ngày.

Đối tượng sử dụng hồng sâm Chuchu

Chuchu là sản phẩm nước hồng sâm cho bé 1 tuổi trở lên có nhu cầu cải thiện tình trạng biếng ăn, còi xương hoặc bổ sung dưỡng chất để cải thiện trí não.

Giá bán hồng sâm Chuchu tham khảo

Giá bán nước hồng sâm Hàn Quốc cho trẻ em Chuchu tại Việt Nam vào khoảng 1.040.000đ cho 1 thùng gồm 40 gói, mỗi gói 100ml.



Nước hồng sâm Hàn Quốc cho trẻ em Chuchu

2.2 Nước hồng sâm trái cây Paldo Pororo Hàn Quốc

Review hồng sâm Hàn Quốc cho bé Paldo Pororo

Nước uống hồng sâm Hàn Quốc cho trẻ em Pororo vốn được nhiều phụ huynh và em nhỏ biết đến là một sản phẩm nước giải khát cho trẻ. Pororo có hương vị thơm ngon, dễ uống với hương trái cây thơm ngọt và hấp dẫn.

Tên sản phẩm	Paldo Pororo

Thương hiệu	Pororo
Thành phần	• Hồng sâm Hàn Quốc lên men: 0,15% (70mg/g) • Dung dịch táo cô đặc: 1,5% • Dung dịch mơ xanh cô đặc: 0,25% • Nước trái cây tự nhiên: 40%
Xuất xứ	Hàn Quốc
Quy cách	Hộp 10 gói x 100ml
Công dụng	• Hỗ trợ tăng sức đề kháng. • Hỗ trợ kích thích hệ tiêu hóa và tăng khả năng hấp thu chất dinh dưỡng. • Hỗ trợ phát triển trí não cho trẻ.

Cách sử dụng hồng sâm dạng nước cho trẻ Paldo Pororo

Tương tự như nước hồng sâm Chuchu, Paldo Pororo cũng là sản phẩm dạng nước dùng cho bé uống trực tiếp 30 phút trước hoặc sau khi ăn. Liệu lượng cụ thể tùy theo độ tuổi:

- **Trẻ từ 3 tuổi:** 1 gói/ngày, 3-5 gói/tuần.
- **Trẻ từ 8 tuổi:** 1 gói/ngày.

Đối tượng sử dụng hồng sâm Paldo Pororo

Paldo Pororo là sản phẩm nước hồng sâm thích hợp sử dụng cho trẻ nhỏ từ 3 tuổi trở lên có nhu cầu bổ sung dưỡng chất, cải thiện sức khỏe và tăng đề kháng.

Giá bán hồng sâm Paldo Pororo tham khảo

Một hộp nước hồng sâm Paldo Pororo có giá khoảng 230.000đ, gồm 10 gói 100ml, tương đương với 23.000đ/gói.



Nước hồng sâm Hàn Quốc cho trẻ em Paldo Pororo

2.3 Nước hồng sâm Baby SangA Hàn Quốc 30 gói cho trẻ em

Review hồng sâm Hàn Quốc cho bé Baby SangA

Baby SangA là nước hồng sâm dạng gói cho bé của Hàn Quốc, được làm từ tinh chất hồng sâm 6 năm tuổi cô đặc cùng các loại hoa quả, thảo mộc tự nhiên giúp hỗ trợ trẻ em từ 1 tuổi trở lên cải thiện tình trạng chậm lớn, biếng ăn và giảm đau, ốm vặt.

Tên sản phẩm	Nước hồng sâm Baby SangA Hàn Quốc
Thương hiệu	SangA
Thành phần	• Tinh chất hồng Sâm Hàn Quốc 6 năm tuổi cô đặc • Chiết xuất nước trái cây • Vitamin B2, C, D3 • Canxi • Nhung Hươu, Mật ong,…
Xuất xứ	Hàn Quốc
Quy cách	Hộp 30 Gói x 10ml

Công dụng	• Hỗ trợ cải thiện khẩu vị, giảm biếng ăn, chậm lớn. • Hỗ trợ bồi bổ trí não. • Hỗ trợ giảm căng thẳng, giúp trẻ ngủ trọn giấc.

Cách sử dụng hồng sâm dạng nước cho trẻ Baby SangA

Sản phẩm nước hồng sâm dạng gói Baby SangA có thể được sử dụng sau khi dùng bữa 1 giờ, uống trực tiếp hoặc pha với sữa hay các sản phẩm dạng nước với liều lượng khác nhau tùy độ tuổi của trẻ:

- **Cách dùng nước hồng sâm cho bé 1 tuổi:** nửa gói/ngày, tối đa 1 gói/tuần.
- **Cách dùng nước hồng sâm cho bé 2 tuổi:** nửa gói/ ngày, tối đa 2 – 3 gói/tuần.
- **Cách dùng nước hồng sâm cho bé 3 tuổi:** 1 gói/ngày, tối đa 2 – 5 gói/tuần.
- **Cách dùng nước hồng sâm cho bé 4-7 tuổi:** 1 – 2 gói/ngày, tối đa 2 – 5 gói/tuần.
- **Cách dùng nước hồng sâm cho bé 8 tuổi trở lên:** dùng mỗi ngày 1 gói, đều đặn hàng tuần.

Đối tượng sử dụng hồng sâm Baby SangA

Baby SangA là nước hồng sâm Hàn Quốc cho trẻ em từ trên 1 tuổi đang gặp tình trạng:

- Suy dinh dưỡng, thấp còi.
- Kém ăn, ngủ không ngon, mệt mỏi.
- Đến tuổi đi học và cần bồi bổ trí não, tăng cường sức khỏe.

Giá bán hồng sâm Baby SangA tham khảo tại Vivita.vn

Nước hồng sâm Baby SangA Hàn Quốc hiện được phân phối chính hãng tại Hệ thống Nhà thuốc Vivita với giá 549.000đ/hộp gồm 30 gói, mỗi gói 10ml.



Nước hồng sâm Hàn Quốc cho trẻ em Baby SangA

2.4 Nước hồng sâm Baby Kwangdong (10g*30 gói)

Review hồng sâm Hàn Quốc cho bé Baby Kwangdong

Baby Kwangdong là sản phẩm nước hồng sâm Hàn Quốc với thành phần tinh chất hồng sâm cô đặc kết hợp với các thành phần quế, nhung, mật ong rừng và vitamin,… giúp hỗ trợ bổ sung dưỡng chất để cải thiện và nâng cao sức khỏe thể chất lẫn trí tuệ cho trẻ.

Tên sản phẩm	Hồng sâm Baby Kwangdong
Thương hiệu	Kwangdong
Thành phần	• Hồng sâm 6 năm tuổi cô đặc (60%) • Nước lê cô đặc • Kẽm, Canxi • Vitamin B1, B2, C, D3,…
Xuất xứ	Hàn Quốc

Quy cách	Hộp 30 gói x 10g
Công dụng	• Hỗ trợ tăng cường hấp thu dưỡng chất, cải thiện tình trạng kém ăn, thấp còi. • Hỗ trợ nâng cao hệ miễn dịch, sức đề kháng và cải thiện trí não. • Hỗ trợ thanh lọc và thải độc, phục hồi sức khỏe.

Cách sử dụng hồng sâm dạng nước cho trẻ Baby Kwangdong

Hồng sâm dạng nước Baby Kwangdong có thể dùng mỗi ngày 1 gói sau khi ăn khoảng 30 phút, nên uống vào bữa sáng với liều dùng cụ thể:

- **Trẻ từ 18 tháng tuổi:** 3-5 gói/tuần
- **Trẻ từ 5 tuổi:** dùng hàng ngày.

Đối tượng sử dụng hồng sâm Baby Kwangdong

Sản phẩm nước hồng sâm Baby Kwangdong được khuyến nghị dùng cho trẻ từ 18 tháng tuổi trở lên đang có nhu cầu:

- Tăng cường, cải thiện hệ miễn dịch và phòng bệnh ốm vặt.
- Giảm tình trạng biếng ăn.

Giá bán hồng sâm Baby Kwangdong tham khảo

Một hộp gồm 30 gói nước hồng sâm Baby Kwangdong hiện được bán với giá khoảng 420,000đ, tương đương với 14.000đ/gói.

Nước hồng sâm Hàn Quốc cho trẻ em Baby Kwangdong

2.5 Hồng sâm ba con gấu Gomsemari Hàn Quốc cho trẻ

Review hồng sâm Hàn Quốc cho bé Gomsemari

Nước hồng sâm Gomsemari – Dr.Kids New Red Ginseng Smart Up còn được gọi là nước hồm sâm ba con gấu, là thức uống bổ dưỡng và ngon miệng, giúp hỗ trợ phát triển thể chất và trí tuệ cho trẻ. có lợi cho sự phát triển thể chất và trí tuệ của trẻ nhỏ.

Bên cạnh đó, sản phẩm còn được tập đoàn Samsung đình đám tại Hàn Quốc bảo hộ và được chứng nhận an toàn vệ sinh cho trẻ nhỏ.

Tên sản phẩm	Gomsemari – Dr.Kids New Red Ginseng Smart Up
Thương hiệu	Gomsemari
Thành phần	• Nước hồng sâm • Nhung hươu, táo đỏ, nho hữu cơ Thổ Nhĩ Kỳ • Địa hoàng, cam thảo, đương quy, cửu tử, ngũ gia bì • Hạt bưởi, 7 loại quả mọng • Arabia gum, canxi, vitamin B1, B6, C…
Xuất xứ	Hàn Quốc
Quy cách	Hộp 30 gói x 10ml

Công dụng	• Hỗ trợ tăng cường khả năng đề kháng và giảm ốm vặt. • Hỗ trợ cải thiện hệ tiêu hóa và kích thích vị giác, giảm biếng ăn. • Hỗ trợ phát triển trí tuệ, thải độc và thanh lọc cơ thể.

Cách sử dụng hồng sâm dạng nước cho trẻ Gomsemari – Dr.Kids New Red Ginseng Smart Up

Nước hồng sâm Gomsemari cho trẻ là hồng sâm dạng nước và có thể uống trực tiếp. Trẻ nên uống vào buổi sáng sau khi ăn khoảng 1 giờ và không nên uống sau 17 giờ chiều.

Ngoài ra, phụ huynh có thể chia nhỏ 1 gói thành 2 lần uống mà không phải lo ảnh hưởng đến chất lượng của sản phẩm. Tùy vào độ tuổi mà phụ huynh có thể thay đổi liều lượng sử dụng:

- **Trẻ từ 1 – 5 tuổi:** 2-4 gói/tuần.
- **Trẻ từ 5 tuổi trở lên:** 1 gói/ngày và có thể uống hàng ngày mà không lo bị tác dụng phụ.

Đối tượng sử dụng hồng sâm Gomsemari – Dr.Kids New Red Ginseng Smart Up

Đối tượng dùng nước hồng sâm Gomsemari là trẻ từ 1 tuổi trở lên thuộc các trường hợp sau:

- Sức đề kháng yếu, thường ốm vặt do thời tiết thay đổi.
- Biếng ăn, tiêu hóa kém, khó tiêu và khó hấp thu dưỡng chất dẫn đến cơ thể ốm yếu, sức khỏe kém.
- Thể lực không tốt, thường xuyên căng thẳng, mệt mỏi,…

Giá bán hồng sâm Gomsemari – Dr.Kids New Red Ginseng Smart Up tham khảo

Một hộp 30 gói hồng sâm Gomsemari hiện được bán với giá khoảng 305.000đ tại các nhà thuốc, nhà phân phối thực phẩm dinh dưỡng trên toàn quốc.

Hồng sâm ba con gấu Gomsemari

2.6 Nước hồng sâm Baby KGF Kids Red Ginseng Stick

Review hồng sâm Hàn Quốc cho bé Baby KGF Kids Red Ginseng Stick

Baby KGF Kids Red Ginseng Stick là nước hồng sâm Hàn Quốc dành riêng cho bé từ 2-11 tuổi, được nghiên cứu và điều chế với hàm lượng dưỡng chất thích hợp để trẻ có thể hấp thu dưỡng chất một cách tối ưu, từ đó cải thiện sức khỏe thể chất và tinh thần.

Tên sản phẩm	Baby KGF Kids Red Ginseng Stick
Thương hiệu	KGF
Thành phần	• Chiết xuất hồng tự nhiên • Chiết xuất nhung hươu, mật ong Hàn Quốc • Nước ép lê cô đặc
Xuất xứ	Hàn Quốc
Quy cách	30 gói x 15ml
Công dụng	• Hỗ trợ phát triển xương, răng và cải thiện chiều cao.

	• Hỗ trợ phát triển trí não và tăng sức đề kháng. • Hỗ trợ cải thiện tình trạng biếng ăn, giúp trẻ ăn ngon và ngủ ngoan, sâu giấc hơn.

Cách sử dụng hồng sâm dạng nước cho trẻ Baby KGF Kids Red Ginseng Stick

Thông thường, các mẹ nên chia nhỏ 1 gói thành 2 lần uống trong ngày, ưu tiên dùng vào buổi sáng và bảo quản trong tủ lạnh cho đến lần dùng tiếp theo. Liều dùng cho bé có thể thay đổi tùy theo độ tuổi:

- **Trẻ từ 3-8 tuổi:** 1 gói/ngày, 3-5 gói/tuần.
- **Trẻ từ 8 tuổi:** 1 ngày/gói, uống hàng ngày.

Đối tượng sử dụng hồng sâm Baby KGF Kids Red Ginseng Stick

Đối tượng thích hợp để dùng sản phẩm là các bé từ 3 tuổi trở lên có hệ miễn dịch yếu, thường bị ốm vặt hoặc suy dinh dưỡng, suy nhược cơ thể, thể lực kém.

Ngoài ra, các bé đến tuổi đi học và thường xuyên bị áp lực học tập, căng thẳng, mệt mỏi hoặc thường xuyên hoạt động nhiều cũng có thể sử dụng nước hồng sâm Hàn Quốc cho trẻ em Baby KGF Kids Red Ginseng Stick để bồi bổ và cải thiện sức khỏe, trí não.

Giá bán hồng sâm Baby KGF Kids Red Ginseng Stick tham khảo

Tại thị trường Việt Nam, giá bán 1 hộp 30 gói nước hồng sâm Baby KGF Kids Red Ginseng Stick vào khoảng 580.000đ.

Nước hồng sâm Hàn Quốc cho trẻ em Baby KGF Kids Red Ginseng Stick

3Lưu ý khi dùng nước hồng sâm cho trẻ em

Dù chọn sản phẩm hồng sâm dạng chai hay dạng gói, phụ huynh cũng cần lưu ý một số điều sau:

- Độ tuổi khuyên dùng nước hồng sâm Hàn Quốc cho trẻ em là từ 2 tuổi trở lên.
- Đảm bảo trẻ không bị dị ứng, mẫn cảm hay kích ứng với bất kỳ thành phần nào có trong sản phẩm trước khi dùng.
- Chỉ nên cho trẻ dùng hồng sâm dành riêng cho bé, tuyệt đối không dùng hồng sâm cho người lớn để bồi bổ cho trẻ.
- Không tự ý thay đổi liều lượng nếu không có sự chỉ định của bác sĩ, chuyên gia y tế.
- Chọn mua sản phẩm tại những nhà phân phối uy tín để đảm bảo chất lượng sản phẩm cũng như sự an toàn cho trẻ.

4Mua nước hồng sâm Hàn Quốc cho bé chính hãng giá tốt ở đâu?

Một trong những đơn vị phân phối nước hồng sâm Hàn Quốc cho trẻ em chính hãng, giá tốt được biết đến tại Việt Nam là Hệ thống nhà thuốc **Vivita**. Đây là đơn vị phân phối các sản phẩm chăm sóc sức khỏe uy tín với nhiều ưu đãi và cam kết về chất lượng cũng như dịch vụ.

Nhà thuốc Vivita
Địa chỉ nhà thuốc Vivita:

- **Chi nhánh 1:** Số 58 Trần Quý Cáp, Phường 11, Quận Bình Thạnh, TP. HCM (Hotline – Zalo: 0902 666 962).
- **Chi nhánh 2:** 84B đường số 2, Phường Trường Thọ, Thành phố Thủ Đức, TP. HCM (Hotline – Zalo: 0889 118 267).

Các phụ huynh có thể gọi đến hotline 0888 533 350 để được hỗ trợ tư vấn 24/7 về các sản phẩm nước hồng sâm cho bé. Ngoài ra, với đơn hàng trên 400.000đ, Vivita sẽ hỗ trợ miễn phí ship toàn quốc.

Vivita mong rằng bài review top 6 nước hồng sâm Hàn Quốc cho trẻ em trên có thể mang đến những thông tin hữu ích cho phụ huynh trong việc chọn lựa và sử dụng nước hồng sâm cho bé, để các bé luôn khỏe mạnh cả về thể chất lẫn tinh thần.

Nguồn: https://vivita.vn/bai-viet/review-cac-loai-nuoc-hong-sam-han-quoc-cho-tre-em-tot-nhat.html